**RIKSTÄVLING OCH RIKSFINAL 2011/2012**

Det har blivit tid för deltävling 3 i Simförbundets Rikstävlingen. Tävlingen består av 3 deltävlingar som avgörs på hemmaplan - **Rikstävling, del 1-3** och en **Riksfinal** som avgörs i Västerås den 28-29/4 2012. Till Riksfinalen avgör tränarna vem som får representera MKK.

I deltävlingarna så tävlar man med riktiga FINA-serier, men serierna är stegvis uppdelade. I deltävling 1 och 2 gör man färre hopp och bygger succesivt upp en full serie som behövs i deltävling 3 och i Riksfinalen. Alla resultat från deltävlingarna läggs in och adderas i en databas och på så sätt kommer det att bli en rikstävling där man tävlar på hemmaplan men möter hoppare från hela Sverige.

För att delta i Rikstävlingen måste man tävla i den åldersklass man tillhör. (Ni finner tävlingsklasserna på baksidan av detta papper). I Riksfinalen deltar de yngre klasserna, C, D, E. Diplom delas ut till de sex sammanlagt bästa hopparna i varje gren i Rikstävlingen.

I MS/MKK har vi beslutat att alla i föreningen ska få vara med och tävla i deltävlingarna i Malmö. Hopparna deltar då i den klass där de har en serie. Om en hoppare dessutom tävlar i ”rätt åldersklass” och på två höjder så skickas resultaten in till Rikstävlingen.

Du som får den här inbjudan kan vara med på den andra deltävlingen som går av stapeln den 31 mars 2012.

Du kommer att deltaga i samma gren som i deltävling 1 och 2, alltså: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Anmäl dig till tävlingen senast 28 mars via mail:*** [***mkksimhopp@gmail.com***](mailto:mkksimhopp@gmail.com)*(OBS! Inte vanliga anmälningsmailen)*

Mvh,

Malmö KK och SK Poseidon

**Rikstävling 2011-2012:**

**Deltävling 3**

**Tävlingsdag i Malmö:** Lördagen den 31/3.

**Deltagare:** MKK-hoppare från TUT1, TUT2 och FHS3 samt SK Poseidon.

**Träning: 08.30-09.55** Bestäm med din tränare när ni ska samlas.

**Tävling: 10.00-11.00** A+B-Klass 3m

**11.10-13.10** D-Klass 3m (vänster)

**11.10-11.40** E-Klass 1m (höger)

**11.50-12.50** C-Klass 1m

**13.15-14.15** D-Klass 1m

**13.15-13.45** E-Klass 3m

**13.55-14.55** C-klass 3m

**14.25-15.25** A+B-Klass 1m

**15.50-17.20** E-A Klass Höga

**Prisutdelning** Efter varje gren.

**Tiderna är preliminära och vid flyt som förra gången är vi klara redan vid 16-tiden.**

**Medtag:** Lunchpaket och frukt för hela dagen.

Dubbla baddräkter/badbyxor så att ni kan hålla er torra och varma mellan vattenpassen.

Dubbla handdukar och kläder att ha mellan vattenpassen.

Badskor och vattenflaska