**Förfrågan och inbjudan till Riksfinal i Västerås
28-29 april 2012**

Fredagen den 27 april är det dags för simhoppare från SK Poseidon att åka till Västerås för att tävla riksfinal. Har du en tävlingsserie på två höjder i rätt åldersklass så är du en av dem som kan åka med.

**Resa**Vi åker tåg upp till Västerås vid tolvtiden fredagen den 27 april. Hemfärden sker på söndagseftermiddag. Vi kommer att vara hemma i Lund sent på kvällen.

**Mat och logi**Vi kommer att bo på Kristiansborgsskolan, 2 minuters promenad från badet. Frukosten serveras på skolan. Resterande måltider äts på Mälardalens högskola, kåren, som också ligger nära badet.

**Kostnad**Kostnaden är 1450 kr.

**Anmälan**
Anmäl dig till Sanna via mail; sanna.wallertoft@skposeidon.se senast **måndagen den 2 april.** Namn, födelseår och höjder plus om hopparen har någon allergi (mat) ska finnas med i anmälan.

**Frågor**: Prata med din tränare eller maila till Sanna (sanna.wallertoft@skposeidon.se)

**Ett PM med mer information** kommer att skickas ut efter det att anmälningstiden har gått ut. Nedan följer tävlingsklasser och tävlingsserier.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tävlingsklasser/****tävlingsserier:** | SK Poseidon**Klass C (födda 1999-2000)** |  |
|  | **Svikthopp 1 och 3 m:** |
|  | **Flickor:**7 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad urolika grupper.**Pojkar:**8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper. |
|  |  |  |
|  | **Höga hopp 5 m:****Flickor:**6 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.**Pojkar:**7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Klass D (födda 2001 och senare)** |
|  | **Svikthopp 1 och 3 m, flickor och pojkar:** |
|  | Fothopp framåt, 100 (valfri stilart) |
|  | Fothopp bakåt, 200 (valfri stilart) |
|  | 4 hopp ur minst 3 grupper |
|  | **Klass E (födda 2001 och senare)** |
|  | **Svikthopp 1 och 3 m:**Fothopp framåt, 100  |
|  | Fothopp bakåt, 200  |
|  | Fall framåt, 010 (sittande eller stående) |
|  | Fall bakåt, 020 (sittande eller stående) |
|  | Huvudhopp framåt, 101 |
|  | Tyska hoppet, 401 |