Förfrågan

Ö-stadstävlingar i simhopp 26-27 november 2011, Jönköping.

**Vem får följa med?** Simhoppare som tränar i tävlingsgrupperna blå, grön, USMelit, röd och teknikgrupp guld.

**Vi reser** med tåg till Jönköping **fredagen den 25 november.** Vi kommer hem till Lund på söndagkväll.

**Vi kommer att bo** på en skola som ligger nära Rosenlundsbadet.

**Kostnad** kommer att bli ca 1100 kr.

**Anmälan** görs till Sanna via mail; [sanna.wallertoft@skposeidon.se](mailto:sanna.wallertoft@skposeidon.se) senast **fredagen den 14 oktober.** I anmälan ska följande finnas med:  
Namn, födelseår, tävlingsklass och höjder.

**Frågor**: Prata med din tränare.

**Ett PM med mer information** kommer att skickas ut efter det att anmälningstiden har gått ut.



**Seniorklass = ingen klassindelning**

Svikthopp 3 m  
Höga hopp 5 – 10 m  
FINA:s seniorserie gäller på resp höjder

**C – klass = ingen klassindelning**  
Svikthopp 3 m  
Höga hopp 5 – 7.5 m  
FINA:s C – serie gäller på resp höjder

**D – klass = ingen klassindelning**Svikthopp 1 mSvikthopp 3 mTävlingsserie: 100 + 200 + 4 valfria hoppur minst 3 olika grupper

**Nybörjarklass Ä = 1999 och tidigare samt  
Nybörjarklass Y = 2000 och senare**För båda klasserna gäller:Svikthopp 1 m4 valfria hopp/hoppövningarSvikthopp 3 m  
3 valfria hopp/hoppövningar