**Redskapstrio 1 Klippan 29:e oktober**

**Nu har vi äntligen fått lite mer info gällande höstens första tävling**

Reskapstrio 1 är en tävling med 30 st lag från hela Skåne. Tävlingen är uppdelad i två delar, två varv på matta och fyra varv på hopp, varav två varv plint och två varv trampett, dvs totalt tävlar vi på sex varv. Vi ställer upp med två lag och för att bli tillräckligt många har vi tagit hjälp av två tjejer från gruppen ovanför oss, Scilla och Katarina. Tävlingen är uppdelad i två pooler, där båda våra lag tävlar i första poolen, dvs förmiddag. Det betyder att om vi inte har något med medaljfighten att göra kan vi åka hem vid lunchtid utan att behöva invänta prisutdelningen.

Tider

Vi samlas på parkeringsplatsen utanför Klippans Sim- och Idrottshall kl 8:15. Det tar ca en timme att köra från Lund. Vägbeskrivning hittar ni på t ex Eniro om ni söker på Klippans Sim- och Idrottshall. Vår pool börjar förträna kl 9:00, själva tävlingen startar 10:00 och slutar 12:00. 15:40 är det prisutdelning och tävlingen är slut.

Inträde: 40 kr för vuxna och 20 kr för barn.

Förberedelser

Barnen ska vara ombytta till förträningsdräkt(den vinröda), hela svarta tights och träningsoverall. Håret ska vara uppsatt i en stram tofs med hårnålar i samma färg som håret och sprayat med hårspray så att det håller en hel dag. Ta bort eventuellt nagellack på både händer och fötter.

Packlista

Vattenflaska

Mellanmål förmiddag

Lunch

Mellanmål eftermiddag

(gärna frukt)

Lämna hemma

Smycken, även små örhängen

Godis, läsk mm sött

Ev mobiltelefon eller andra leksaker.

Samåkning

Försök samåka så mycket som möjligt med varandra. Är det någon som inte har skjuts kontakta oss så försöker vi hjälpa till!

Lördagsgodis

Eftersom det är lördag och det ska finnas en liten kiosk i hallen kan de som vill ta med sig 20:- att handla godis för när vi har tävlat färdigt.

Genrep

Torsdag 27/10 har vi genrep på Katte från ca 18:00 där vi kör igenom tävlingsvarven. Barnen får gärna ha sina förträningsdräkter på då.

Vi ser fram emot en toppendag tillsammans med tjejerna!

Hälsningar Tränarna